



Van Heeswijk*Van der Valk**

**Fysiotherapie
Sportfysiotherapie
en Manuele Therapie**

**Tiltechnieken voor
Verzorging en
huishouding.**

**Door
Ad van Heeswijk
Betty Didden
Elske Hendriks**

Balade 119

5142 WX Waalwijk

☎: 0416-337651

💻: www.hevafysio.nl

✉: info@hevafysio.nl

Tiltechnieken voor de totale Zorg en het bedrijfsleven.

- Verzorging
- Huishouding
- Technische dienst
- Productie medewerkers
- Magazijn medewerkers
- Etc.

**Instructie door minimaal 2, anders 3 personen.
Fysiotherapeuten en Ergotherapeut werkzaam in of veel
binding hebbend met zorginstellingen.**

**Sessie bestaat uit: 3 delen van elk \pm 30 min. => totaal 1,5 uur
op locatie. U dient zelf zorg te dragen voor een voldoende
ruime instructieruimte (te verduisteren), bed en til- en
transferhulpmiddelen zoals op locatie gebruikt worden
(tilliften, glijzeilen etc).**

- 1. inleiding biomechanica. Uitleg belasting / belastbaarheid en
wat voor krachten onder welke omstandigheden
plaatsvinden in het lichaam. (deel anatomie) power point
presentatie.**
- 2. Beelden / film over de div. transfers in zorginstellingen al
dan niet met hulpmiddelen.**
- 3. Praktijk naar aanleiding van film en/of inbreng van
cursisten vanuit eigen situatie.**

**Kosten zijn per groep tot een maximum van 20 personen
400,00 op locatie.**

**Afstand heen en terug per km. 1,00 gerekend van uit Waalwijk
(NBr)**

Meerdere groepen achter elkaar in overleg met cursusleiding.

**Leiding: Ad van Heeswijk en Betty Didden, fysiotherapeuten.
Elske Hendriks, ergotherapeut.**

**Referentie: hr. L. Mesch, locatiemanager Zorgcentrum
Samarja in Waalwijk, behorend tot De Thuishoven
waaronder ook Zorgcentrum Elzenhoven en Zonnehof.
Cursus met gemiddeld 8 als waardering verzorgd op deze
drie instellingen. Tel: 0416-333785**