

Van Heeswijk\*\*\*Van der Valk



**Tiltechnieken voor de Zorgsector**  
**Tiltechnieken voor het bedrijfsleven**

**Inhoud cursus:**

- Inleiding biomechanica. Uitleg belasting/belastbaarheid en wat voor krachten onder welke omstandigheden plaatsvinden in het lichaam (Power point presentatie).
- Beelden/film over de diverse transfers in zorginstellingen al dan niet met hulpmiddelen.
- Praktijk naar aanleiding van film en/of inbreng van cursisten vanuit eigen situatie.

**Instructie**

2 tot 3 instructeurs: Fysio- en Ergotherapeut met ervaring binnen zorginstellingen

**Tijdsduur sessie:** 3 x ± 30 min.

**Benodigde faciliteiten:**

Te verduisteren zaal of lokaal i.v.m. beamer en scherm

**Kosten per groep (max. 20 pers.) €400,- op locatie**

**Meerdere groepen aaneensluitend mogelijk**

**Cursusdocenten:**

- Fysiotherapeuten Ad van Heeswijk en Betty Didden

Praktijk voor Fysiotherapie, Sportfysio- en Manuele Therapie van Heeswijk en van der Valk  
Balade 119, 5142 WX Waalwijk

☎: 0416-337651 🌐: [www.hevafysio.nl](http://www.hevafysio.nl) ✉: [info@hevafysio.nl](mailto:info@hevafysio.nl)

- Ergotherapeut Elske Hendriks. Ergotherapie Zorgplaza, Tuinstraat 2, 5144 NT Waalwijk

☎: 0416-672063 🌐: [www.zorgplazawaalwijk.nl](http://www.zorgplazawaalwijk.nl) ✉: [e.hendriks@zorgplazawaalwijk.nl](mailto:e.hendriks@zorgplazawaalwijk.nl)

*Referentie: Dhr. L. Mesch, locatiemanager Zorgcentrum Samarja in Waalwijk, behorend tot De Thuishoven waaronder ook Zorgcentrum Elzenhoven en Zonnehof.*